

## Twitter Thread by [@the\\_only\\_Idris](#) ■

[@the\\_only\\_Idris](#) ■

[@BalogunIdrisO12](#)



[@GoalLoaded](#) [@buzz\\_chronicles](#) [@rattibha](#) [@SaveToBookmarks](#)

[@buzz\\_chronicles](#) [@rattibha](#) [@SaveToBookmarks](#) save as Workouts